# সেরা ভাইভা — Shera Viva

সেরা ভাইভা সার্বিক প্রস্তুতি ও বোর্ড আচরণবিধি

## বিসিএস ও সরকারি চাকরির ভাইভা এটিকেট, ড্রেসকোড ও সাইকোলজি হ্যান্ডবুক

### 📌 ফরমাল ড্রেসকোড ও পরিপাটি উপস্থিতি

পুরুষ: পরিচ্ছন্ন হালকা রঙের ফুল হাতা শার্ট, গাঢ় ফরমাল প্যান্ট, টাই, ম্যাচিং বেল্ট ও পালিশ করা ফরমাল শু। নারী: শালীন মার্জিত

রঙের শাড়ি বা ফরমাল থ্রি-পিস, পরিমিত জুয়েলারি ও আরামদায়ক পাদুকা।

### 📌 ভাইভা রুমে প্রবেশ ও সালামের শিষ্টাচার

অনুমতি নিয়ে শান্তভাবে ভেতরে প্রবেশ করুন। সবার দিকে তাকিয়ে মুখে মৃদু হাসি রেখে সালাম/নমস্কার দিন। বসার অনুমতি দিলে

ধন্যবাদ জানিয়ে বসুন।

### 📌 বডি ল্যাঙ্গুয়েজ ও আই কন্টাক্ট

মেরুদণ্ড সোজা রেখে স্বাভাবিক ভঙ্গিতে বসুন। হাত টেবিলের উপরে না রেখে কোলের ওপর রাখুন। যিনি প্রশ্ন করছেন তার চোখের দিকে

তাকিয়ে উত্তর দিন এবং মাঝে মাঝে বোর্ডের অন্যান্য সদস্যদের দিকেও দৃষ্টি দিন।

## 📌 অজানা প্রশ্ন ও মানসিক চাপ সামলানো

কোনো প্রশ্নের উত্তর জানা না থাকলে অনুমাননির্ভর ভুল উত্তর না দিয়ে বিনীতভাবে বলুন: "দুঃখিত স্যার/ম্যাম, এই মুহূর্তে আমার জানা নেই"। বোর্ডের সদস্যদের সাথে কোনো অবস্থাতেই বিতর্কে জড়াবেন না।

© ২০২৬ সেরা ভাইভা মক পোর্টাল (sheraviva.com) · সর্বস্বত্ব সংরক্ষিত।